

# Que sont les perles de taille ou les ceintures de hanches?

Les perles à la taille sont un accessoire africain traditionnel composé de petites perles de verre sur une ficelle ou un fil porté autour de la taille ou des hanches. Ils viennent dans différentes couleurs et formes et peuvent également inclure des pierres décoratives, des cristaux ou des breloques.

Les perles de taille ont été portées pendant des siècles par les femmes dans de nombreuses cultures de l'Afrique de l'Ouest. Ces dernières années, ils ont gagné en popularité parmi les femmes occidentales. Ils sont également appelés perles de ventre, perles de taille ou chaînes de taille perlées.

Au Ghana, au Nigeria, au Sénégal et dans d'autres pays d'Afrique de l'Ouest, les perles de taille sont un symbole de féminité, de fertilité, de sensualité et de bien-être spirituel. Aujourd'hui, en Afrique et aux États-Unis, les femmes utilisent des perles de taille à des fins esthétiques et pratiques.

Nous aborderons les nombreuses raisons pour lesquelles les perles de taille restent un accessoire si populaire pour les femmes du monde entier et comment vous pouvez utiliser les perles pour votre corps.

Pourquoi les femmes les portent-elles?

## 1. Conscience du poids

Les perles de taille sont couramment utilisées pour mesurer les changements de poids. Plutôt que de monter sur une balance, les femmes peuvent utiliser des perles de taille pour mesurer visuellement tout gain ou perte de poids dans l'abdomen.

Les perles de taille ne s'étirent pas. Si vous prenez du poids, les perles reposeront plus haut sur la taille ou seront serrées. À l'inverse, si vous perdez du poids, les perles se sentiront lâches et tomberont plus bas jusqu'aux hanches.

Contrairement aux chiffres sur une échelle, les perles de taille sont plus compatibles avec la positivité corporelle. Les femmes de toutes tailles et formes peuvent porter confortablement des perles de taille pour orner leur corps.

Il existe même des perles de taille ajustables disponibles si vous ne voulez pas que les perles s'adaptent différemment en fonction de votre poids ou de changements comme des ballonnements.

## 2- réappropriation culturelle

Dans les régions du monde où les perles de taille sont une tradition culturelle, les perles sont souvent associées à la féminité, à la maturité et à la croissance.

Au Ghana, les bébés sont traditionnellement ornés de perles à la taille lors de leurs cérémonies de dénomination. Seules les filles, cependant, continuent à porter les perles en grandissant.

Dans de nombreuses traditions ouest-africaines, les mères attachent une paire de perles à la taille sur leurs filles lors de leurs premières règles pour symboliser leur passage à la féminité.

Dépasser une paire de perles de taille peut également marquer la transition vers une nouvelle étape de la vie. Les perles qu'une fille porte pendant la puberté seront différentes des perles qu'elle porte après son premier enfant, par exemple.

### Intimité et fertilité

De nombreuses femmes du monde entier utilisent des perles de taille dans le cadre intime pour rehausser leur sensualité. Les perles de taille peuvent également être étroitement associées à la fertilité. Certaines femmes portent des perles spécifiques pendant les rapports sexuels lorsqu'elles essaient de concevoir.

Parmi les cultures Ashante et Krobo au Ghana, des perles ou des cloches plus grosses sont ajoutées aux perles de taille d'une femme une fois qu'elle est fertile afin qu'elle fasse du bruit lorsqu'elle marche pour alerter les prétendants potentiels à proximité.

Dans d'autres cultures, les perles de taille sont portées sous les vêtements pour que seuls le porteur et ses partenaires choisis puissent les voir, de la même manière qu'un ensemble spécial de lingerie.

Des perles de taille spéciales sont également disponibles pour les femmes enceintes. On pense qu'ils protègent la mère et le bébé en pleine croissance.

### Patrimoine et fierté

Alors que les femmes de toutes origines portent des perles à la taille, cet accessoire a indéniablement des origines africaines. Les perles à la taille sont un moyen populaire pour les femmes noires de la diaspora de se reconnecter à leurs ancêtres et de célébrer leur patrimoine et leurs pratiques culturelles.

Aujourd'hui, l'utilisation des perles de taille par les femmes noires et brunes en Occident a évolué pour devenir une tradition culturelle qui lui est propre, qui reflète l'expérience diasporique.

De nombreuses femmes de la diaspora n'ont pas de connaissance directe de leur lignée ouest-africaine en raison de la traite transatlantique des esclaves. Récupérer des perles à la taille signifie également que les femmes noires peuvent récupérer l'opportunité de marcher sur les traces de leurs ancêtres. Les perles sont un rappel physique constant que le patrimoine n'est jamais aussi loin que vous ne le pensez, et qu'il est à interpréter personnellement.

### 3- Posture

Les perles de taille peuvent aider une personne à devenir plus consciente de son estomac et de sa posture. Les perles s'adaptent assez différemment selon la façon dont on est assis et respirant. Ils peuvent vous rappeler de vous asseoir droit, d'engager les muscles de votre ventre, de détendre votre dos et de respirer correctement.

### 4- PERLES DE TAILLE ET MAGIE

Au Ghana et dans d'autres régions de l'Afrique de l'Ouest, les femmes ajoutaient traditionnellement des charmes et des huiles parfumées pour attirer les prétendants ou se protéger contre les énergies négatives. Aujourd'hui, certains artistes de perles de taille intègrent la notion de guérison dans leurs créations, en y rajoutant des cristaux, pour la guérison des chakras ou pour des intentions spécifiques.

Comment choisissez-vous les perles de taille adaptées à votre corps?

La meilleure chose à propos des perles de taille est leur individualité. Vous pouvez porter autant de brins de perles que vous le souhaitez et vous pouvez les porter pour la raison de votre choix. Ils sont un puissant moyen d'expression de soi.

Pour vous mesurer pour les perles de taille, je vous recommande d'abord de décider où vous voulez que vos perles reposent sur votre corps. Les voulez-vous haut sur votre taille? Au niveau de vos hanches? Juste à votre nombril?

Après avoir décidé, enroulez un ruban à mesurer ou une ficelle autour de cette partie de votre corps pour obtenir la mesure. Si vous utilisez une chaîne, marquez sur la chaîne où les deux extrémités se rencontrent, puis mesurez cette longueur avec une règle. Essayez de ne pas enrouler la ficelle ou la bande trop étroitement autour de votre corps. Il en résultera un ajustement plus serré que vous ne le pensez.

Certaines perles de taille sont permanentes. Cela signifie que la ficelle ne s'étire pas et qu'il n'y a pas de fermoir pour mettre ou enlever les perles. Ils sont conçus pour rester sur votre corps 24h / 24 et 7j / 7 jusqu'à ce qu'ils se cassent ou que vous décidiez de les couper pour de bon.

Certaines perles de taille amovibles sont également réglables ou sont livrées avec des chaînes d'extension. Celles-ci peuvent être une bonne option pour les femmes enceintes.

Quelle est la signification des couleurs et des pierres?

Vous avez le choix entre de nombreux styles, couleurs et matériaux. Vos perles de taille peuvent être riches en symbolisme si vous le souhaitez. Chaque couleur et pierre est associée à une signification particulière:

Signification des couleurs

Bleu: guérison, harmonie, perspicacité, vérité

Marron: terre, stabilité

Vert: prospérité, fertilité, abondance, espoir, guérison

Violet: spiritualité, sagesse, royauté

Rouge: vitalité, passion, courage, confiance

Blanc: lumière, vérité, pureté

Jaune: sagesse, clarté, conscience, énergie, joie

Les perles de taille peuvent ressembler à un simple accessoire, mais elles peuvent avoir un effet transformationnel sur le porteur. Enrouler une paire de perles autour de sa taille peut-être pour travailler sa sensualité et son ancrage. Les perles servent de rappel permanent pour être plus conscient et aimant envers son corps.

Ma première paire de perles à la taille, par exemple, a complètement changé ma relation avec mon ventre. Avant les perles, je ressentais du ressentiment envers ma matrice source de douleurs et d'inconfort. Après les perles, j'ai renoué avec le caractère sacré de ma matrice créatrice.

D'autres femmes porteront les perles de taille car elles représentent un lien avec leur héritage, un symbole de fertilité ou un moyen d'évaluer leur poids et leur posture.

Les perles de taille sont un objet intensément personnel, il y a donc autant de façons de trouver du sens qu'il y a de styles de perles. À mesure que les perles de taille gagnent en popularité, cette tradition ouest-africaine continuera probablement d'évoluer pendant des années.

En ce qui me concerne, les perles de taille sont arrivées dans ma vie suite à un message de l'invisible pour le soin des matrices des femmes. Je ne vous les propose donc pas en accessoires de mode mais en outil de guérison. Ces ceintures sont bénies et consacrées par des rituels et des prières.

Je vous propose les :

#### *Les Oshun Goddess Pearls:*

Ces perles sont destinées à honorer le caractère sacré de sa matrice créatrice, consacrées par la déesse Oshun elles vous relient pleinement à votre énergie féminine, à votre véritable essence de femme. Elles vous permettent de travailler sur l'estime de vous-même, votre présence à votre corps et votre connexion à la Terre, vous sentirez ces perles nourrir votre matrice et l'apaiser. Ces ceintures de guérison personnalisées sont réalisées pour la guérison physique et émotionnelle de votre matrice. Elles sont portées tout au long de votre traitement en complémentarité. A la guérison vous les déposez et pouvez les remplacer par des Féminity Celebration. Ces chaines se portent par lot de 5 et ses couleurs, jaune, or, orange, bronze, cuivre...

#### Les Féminity Célébration

Ces perles sont destinées à honorer le caractère sacré de sa matrice créatrice, consacrées à la Djuti, la déesse de la Lune, elles te permettent de renouer avec les trésors de ton bassin féminin pour :

- Te reconnecter à ta féminité, ton intimité.
- Trouver ta sécurité, ton identité.
- Renouer avec un corps que tu avais préalablement abandonné, maltraité exemple en cas de coaching d'amaigrissement lorsque vous avez atteint le poids désiré, portez ces perles, véritable indicateur visuel. Lorsque vous sentez que les perles se resserrent, il est temps de corriger le tir. Pour cette utilisation les porter juste à la taille.